

# ドクゼリ

## 概要

和名（科名）	ドクゼリ（セリ科）
別名	オオゼリ
英名	Water hemlock、Cowbane
特徴	茎高は 60～100cm、茎は分枝し中空、葉は 2 回羽状複葉で小葉は不規則に深く切れ込んだ鋸歯をもつ。7～8 月に複散形花序に白～淡桃色の花をつける。タケノコ状で中空の根茎をもつことと茎丈が大きいことが特徴で食用のセリと区別できるが、葉の形状がよく似ていて生育環境も共通しているため、若葉をセリと間違い、中毒事故が多い。葉は精油を含みほのかな香りをもつが食用セリの独特の香りとは異なる。全草に猛毒のポリイン化合物（シクトキシン）を含有していて、根茎をワサビ、ガマと間違えた中毒例もある。誤食するとめまい、流涎、嘔吐、頻脈、呼吸困難等の症状が現れ、死亡する危険も大きい。毒成分は皮膚からも吸収されるので注意が必要。国内外で牛馬の死亡例も多い。
有毒成分	ポリイン化合物（シクトキシン）
分布	北海道から九州、ロシア、朝鮮半島、中国、ヨーロッパ、北米の湿地、水辺。

## 毒性

部位	茎・葉	花	地下部（根茎）
毒性	強毒	強毒	強毒
食用の可否	×	×	×

（写真）



ドクゼリ（芽生え）







ドクゼリ（花）



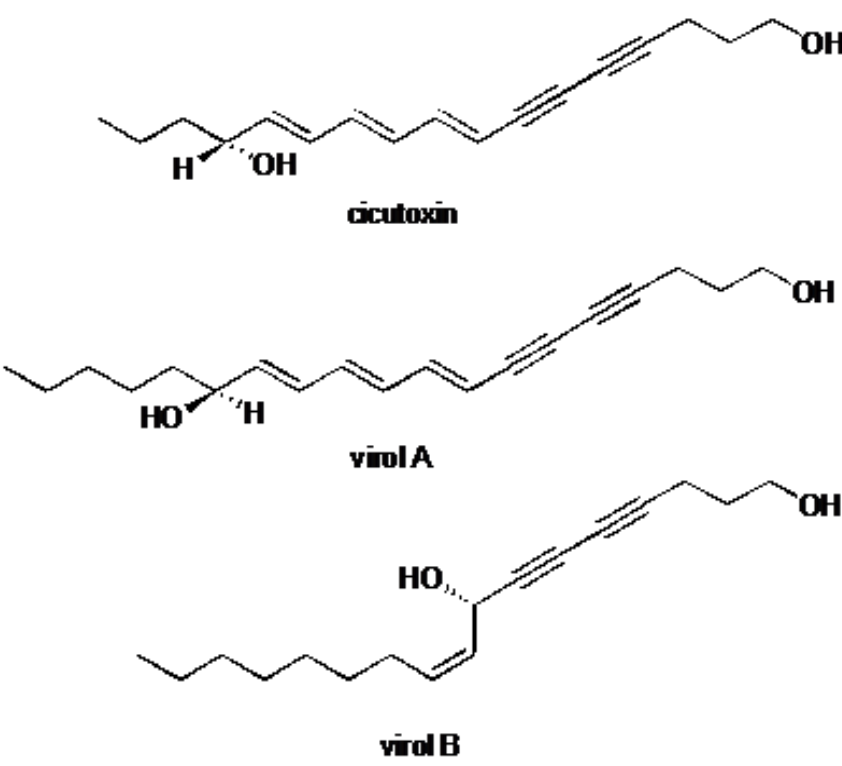
ドクゼリ（根茎）

## 詳細

### 1 特徴

一般名	ドクゼリ（別名：オオゼリ）
英名	water-hemlock、cowbane
学名	<i>Cicuta virosa</i> L.
分類	セリ目 Apiales、セリ科 Umbelliferae、ドクゼリ属 <i>Cicuta</i>
生育地	北海道、本州、九州の湿地、小川などに群生する。
形態	<p>多年草。葉は2回羽状複葉で小葉は長さ3～8cmの長楕円形、不規則に深く切れ込んだ鋸歯をもつ。精油を含みほのかな香りをもつが食用セリの独特の香りとは異なる。茎は分枝し中空。草丈60～100cmに達する6～8月頃に複散形花序に多数の白～淡桃色の小さな花をつける。果実は長さ約2.5mmの卵球形で、縦に走る隆状は太くてやや木質化しており黄色みを帯びている。大型の根茎の表皮は緑色で筒状の短い節があり、節の間は中空。全草に猛毒のポリイン化合物（シクトキシン類）を含有している。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;">  <p>ドクゼリ（芽生え）</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>ドクゼリ（花）</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>ドクゼリ（根茎）</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">  <p>セリ（全草）</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>セリ（花）</p> </div> </div>

## 2 毒性成分情報

毒性成分	<p>ポリイン化合物：シクトキシシ (cicutoxin)、ビロール A (virol A)、ビロール B (virol B)</p> <div style="text-align: center;">  <p>cicutoxin</p> <p>virol A</p> <p>virol B</p> </div>
食中毒の型	GABA 拮抗性中枢神経興奮作用
中毒症状	嘔吐、下痢、腹痛、目眩、動悸、耳鳴、意識障害、痙攣、呼吸困難など
発病時期	30 分以内の短い潜伏期間の後に発症。
発生事例	<p>(症例 1) 3 月初旬に宮城県大岩市の民家において、夕食時にガマと間違っ て採取したドクゼリの地下茎の煮物を食べた女性 2 人が、突然気分が悪くなり、 病院に運ばれ、うち 1 人は痙攣、意識不明の重体となった。もう 1 人は嘔吐し 入院した。</p> <p>(症例 2) 4 月末に青森県で、前夜に近隣で山菜と思い採取したドクゼリをお 浸しにして食べた男性が午前 1 時頃に脱力感と手足のしびれを感じ嘔吐した。</p> <p>(症例 3) 4 月下旬に宮城県の企業の職員食堂で、昼食時にワサビと間違えて 採取したドクゼリをすりおろしてご飯にふりかけ食べたところ、午後 2 時頃か ら 36 人が痙攣などの食中毒症状を起こした。入院した 12 人のうち重体 1 名を 含む 4 人が集中治療を受けた。</p>
中毒対策	生育地には食用となるセリが混在しているが、両者の香りは判別可能な相違がある。同様に水辺に育つワサビの葉は心形であり、香りが異なる。摘み取る際に葉を揉んで香気を確認すること。生長期には、ドクゼリは、草丈が大きくなり、根茎は辛みがなく、中空で節があり筍状であることが特徴である。
毒性成分の分析法	<p>GC-MS 法</p> <p>Smith RA, Lewis D: <i>Vet Hum Toxicol</i> 29:240-241. (1987)</p> <p>竹田百合子ら, 日本獣医師会雑誌, 60(1),47-51. (2007)</p>

## 3 その他の参考になる情報

諸外国での状況	ドクゼリは、北半球の温帯に分布する植物で、食中毒に関する論文が出されている。 Archives de pediatrie : organe officiel de la Societe francaise de pediatrie (2008), 15(2), 139-41. Pediatria polska (1973), 48(12), 1519-22 Pediatriia (1966), 45(5), 80-2 Tidsskrift for den Norske l geforening : tidsskrift for praktisk medicin, nyrkke (1951), 71(18), 577-8
その他の参考になる情報	<ul style="list-style-type: none"><li>・ ヒト致死量 50mg/Kg と推定、LD<sub>50</sub> (mouse, ip) 9.2mg/Kg, (cat, po) Natural Products, editors W. Steglich et. al. (2001)</li><li>・ Cicutoxin 類は、吸収が早いので迅速な治療が必要。呼吸困難に対して気道を確保し、酸素吸入を、痙攣に対してはペンとバルビタール等の抗痙攣薬の静注が必要である。また、強制利尿や血液透析などにより体外への排出を行うこと。古泉秀夫：医薬品情報 21(2007)</li></ul>
間違いやすい植物	春先の山菜採りの時期は草丈が短いため、葉はセリ、根茎はワサビと間違いやすい。