

トリカブト

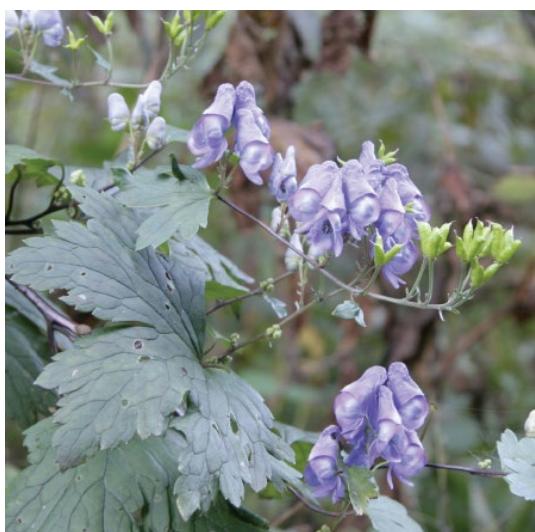
概要

和名（科名）	トリカブト類（キンポウゲ科）
別名	カブトギク、カブトバナ、アコニツム
英名	Aconite, monkshood, wolfsbane
特徴	茎高は50~200cmになり、直立あるいは斜めになる。秋に枝分かれした茎の先に独特な兜状の花を咲かせる。種類が多く、花色は一般に紫色で、稀に白色、淡黄色など。全草に有毒アルカロイドのアコニチンを含有し、春に、食用野草のニリンソウなどと間違って誤食される中毒事故が多い。塊根は加工して漢方生薬「附子」「烏頭」などとして利用される。葉柄はトリカブトでは中実、ニリンソウは中空。
有毒成分	アルカロイド（アコニチン、メサコニチン、ヒパコニチンなど）
分布	日本各地。北半球の温帯から寒帯に広く分布する。

毒性

部位	茎・葉	花	地下部（塊根）
毒性	強毒	強毒	強毒
食用の可否	×	×	×

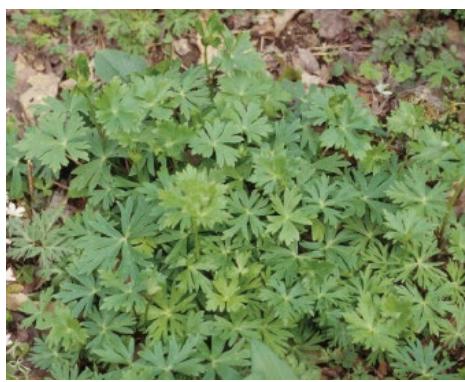
（写真）



オクトリカブト

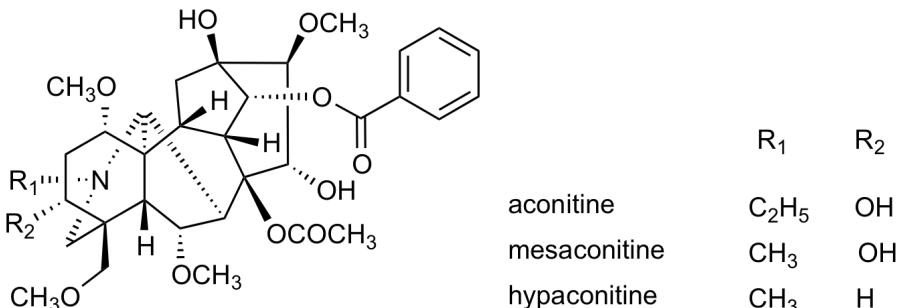
詳細

1 特徴

一般名	トリカブト (別名: カブトギク、カブトバナ、アコニツム)
英名	Aconite, monkshood, wolfsbane
学名	オクトリカブト <i>Aconitum japonicum</i> Thunb. subsp. <i>subcuneatum</i> (Nakai) Kadota ほか、多くの野生種がある。 薬用として日本薬局方に収載されているのはオクトリカブトとカラトリカブト <i>Aconitum carmichaeli</i> Debx. である。
分類	キンポウゲ目 Ranunculales、キンポウゲ科 Ranunculaceae、トリカブト属 <i>Aconitum</i>
生育地	山地の樹陰や高地の草原などに生える。しばしば群落を作る。
形態	茎は一般に直立あるいは斜めになり、つる性のものもある。茎の高さは1m前後。秋に枝分かれした茎の先に独特な兜状の花を咲かせる。形態に変化が多く、種類が多く、種分類が困難な一群である。花色は一般に紫色で、稀に白色、淡黄色などがある。全草に有毒アルカロイドのアコニチン系アルカロイドを含有する。
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>オクトリカブト</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>右: 芽生え期のトリカブト (矢印) とニリンソウ (その周囲)</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">  <p>トリカブトの芽生え</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>ニリンソウ</p> </div> </div>

		
	<p>間違え易い時期の姿 左1本：トリカブト 右4本：ニリンソウ</p>	<p>トリカブトの若芽</p>

2 毒性成分情報

毒性成分	アコニチン aconitine 系アルカロイド (アコニチン、メサコニチン、ヒパコニチンなど)
	
中毒症状	口唇や舌のしびれに始まり、次第に手足のしびれ、嘔吐、腹痛、下痢、不整脈、血圧低下などを起こし、けいれん、呼吸不全（呼吸中枢麻痺）に至って死亡することもある。致死量はアコニチン 2~6mg。
発病時期	食後 10~20 以内に発症することが多い。
発生事例	<p>(症例 1) 2009年4月下旬に、札幌在住の高齢者夫婦がニリンソウと間違っておひたしにして食べ、全身あるいは下半身がしびれる中毒症状をおこした。</p> <p>(症例 2) 2009年4月上旬に、新潟県上越市でモミジガサと間違って採集されたトリカブトを親戚から貰い受け、おひたしで食して家族2名が中毒した。</p> <p>(症例 3) 2005年4月下旬に、青森県で20~70代男女6人がニリンソウと間違ってトリカブトを食して中毒し、70歳代の男性が死亡した。</p>
中毒対策	トリカブトによる中毒は重篤になりやすい。山菜採りは経験者からしっかりと実地教育を受けるとともに、毒草を見分けるためには日頃から自然に親しむ必要がある。
毒性成分の分析法	中毒患者の血液や尿中の微量分析では、ガスクロマトグラフ質量分析計 (GC/MS) <i>J.Anal.Toxicol.</i> 22 , 336 (1998) や液体クロマトグラフ質量分析計 (LC/MS) <i>J. Chromatogr. B Biomed. Sci. Appl.</i> 691 , 351 (1997) による分析方法が報告されている。

3 その他の参考になる情報

諸外国での状況	世界の北半球の温帯以北に広く分布し、古来致死的な有毒植物として知られてきた。矢毒としての利用はチベット族やアイヌ族に知られる。一方、中国医学やチベット医学またホメオパシーでも塊根を薬用にしてきた。
その他	塊根は加工して漢方生薬「附子」「烏頭」などとして利用される。葉柄はトリカブトでは中実、ニリンソウは中空である。また、アイヌ民族はトリカブトの根で矢毒を作り狩猟に利用した。有毒アルカロイドは長時間加熱すると aconine に変化して毒性が 200 分の 1 となるため、射止めた動物肉を食することができる。
間違えやすい植物	早春から初夏にかけての山菜採集時期に、トリカブトの芽生え時期の葉と酷似している食用野草のニリンソウやモミジガサなどと間違って誤食される中毒事故が多い。山菜狩りは有識者とともにを行うべきである。